



BOLETÍN INFORMATIVO CULTURAL

ABRIL 2025

Nº 48 CASA DE CASTILLA LA-MANCHA EN MADRID
Comunidad Originaria de Castilla-La MANCHA Entidad Cultural declarada DE
Utilidad Pública C/. Paz, núm. 4 - 28012 MADRID Teléf.: 91-522-72-78
Correo electrónico: info@casaclmmadrid.org Página Web: <http://www.casaclmmadrid.org>
Administración y conserjería: MARTES a SABADOS de 12 A 14,30 Y DE 16h a 21h. D. L. M-28466-2020

AGENDA ABRIL

Días 1 y 2. A las 17h con "Cultura Senior".

NUEVA MIRADA AL SIGLO XXI. Seminario. "CHILE: AVANZANDO HACIA EL FUTURO"

Sábado 5 EXCURSIÓN A "MOTA DEL CUERVO" "EL BALCON DE LA MANCHA"

Días 1, 2 y 3 de Mayo EXCURSIÓN DEL AÑO "VISO DEL MARQUÉS, VILLANUEVA DE LOS INFANTES, MONASTERIO DE CALATRAVA LA NUEVA, PLAZA DE TOROS "Las Virtudes" y VALDEPEÑAS

Sábado 14 de junio EXCURSIÓN A BUENDIA Y RUTA DE LAS CARAS (Cuenca) y El Museo del Carro, la iglesia parroquial y Museo de la Botica.

VJORNADAS CERVANTINAS. Domingo día 6. JORNADA DE 7 HORAS. LECTURA POPULAR CONTINUADA DEL QUIJOTE.

Lunes día 19h. TERTULIA DE PENSAMIENTO ALTERNATIVO Y MARGINAL "María Martínez, la Toruga". Dirigida por Brígida de Fez. ¿En qué consiste la importancia de la transición desde la era de Era de Piscis a la Era de Acuario?.

VJORNADAS CERVANTINAS. Jueves día 10. DON QUIJOTE: DE CABEZA. (proyecto piloto de programa para tv)

Martes día 22 A las 19,30. Tertulia "Eduardo Alonso" de la AC Albacete en Madrid. Dirigida por Manuel Cortijo y Juan Pedro Carrasco. Lectura de poemas de la escritora y poeta NIEVES FERNANDEZ Presentada por la poeta ANA GARRIDO PADILA.

VJORNADAS CERVANTINAS. Miércoles Día 23. "CORONA LITERARIA A CERVANTES" Plaza de las Cortes a las 12.30.

Miércoles día 23 A las 17,30h en la sala B "TEATRO EN TV" Visionaremos "LA TETERA" de MIGUEL MIURA,

VJORNADAS CERVANTINAS. Miércoles Día 23. A las 19h. Salón de Actos "INTRODUCCIÓN A LA MORAL EN EL QUIJOTE". Conferencia de Manuel Fernández de la Cueva Villalba.

Viernes Día 25 NOCHE DE LOS LIBROS DE LA C.A. M. 16,30h. Premios Dulcinea, Presentación del libro "XXV Años en defensa de la literatura y el autor". Asamblea de AECLM.

A las 19 actividades de la CCLMM. Presentación del libro. "Eso no estaba en mi libro de Miguel de Cervantes" de Javier Escudero. A las 20, 30 Fiesta Cultural Literaria, coordinada por Ana Ortega Romanillos.

Sábado día 26. 17h. IV Concurso Interpretación DIEGO ORTIZ. A las 18,30 Sesión de karaoke. A las 18,30 en el polideportivo de Collado Villalba, "XXV Muestra internacional de baile folklórico" Con la participación de Hidalguía.

Lunes 28 de abril, a las 19.30. Salón de Actos. Aula Taurina.

Martes día 29. 18,30h AULA DE CIENCIA ¿POR QUÉ NOS QUIEREN DIGITALES? por José Ignacio Casas.

Miércoles día 30. 18,30h AULA DE LETRAS Conferencia "PALABRAS QUE SANAN" a cargo de Leticia Quemada Arriaga

Días 1 y 2 En el Salón de Actos a las 17h con "Cultura Senior".

NUEVA MIRADA AL SIGLO XXI. Seminario. CHILE: AVANZANDO HACIA EL FUTURO.

INFORMACIÓN admin@culturase senior.org

Día 1 De abril: 17.00h: Un camino, una ruta, una cordillera. Myriam García Carromero, ingeniera Telecomunicaciones. 17.45h Víctor Jara y Violeta Parra: Canciones para el recuerdo. Luis Romero Quicios, Musicómano.

18.15h Salvador Allende entra en la historia. Dolores Moreno Burgos, Escritora, Documentalista y Lic. Geografía e Historia

Día 2 De abril 17.00h El estrecho de Magallanes: Paso entre dos océanos. Joaquín Pertierra Rojas, Gestor Cultural, Voluntariado del Museo Naval de Madrid 17.30h Gabriela Mistral y Pablo Neruda: Dos Premios Nobel de Literatura. Octavio Uña Juárez, Catedrático de Sociología y Filosofía 18.00h El turismo: Características principales Francisco Rivero Domínguez, Periodista, Doctor en Turismo, presidente de Skal España 18.30h Las colecciones chilenas del Museo Nac de Antropología Patricia Alonso Pajuelo, Conservadora de las colecciones de América y Oceanía.



EXCURSIONES

SABADO 5 de abril EXCURSIÓN A “MOTA DEL CUERVO” “EL BALCON DE LA MANCHA”

A las 8,30 h: Salida de la Glorieta de Embajadores (Instituto Cervantes-gasolinera) ver programa boletín de marzo.

PRECIO (autocar, comida, entradas, guías y seguro) **SOCIOS. 70 Euros NO SOCIOS 75 Euros.**

INSCRIPCIONES. Miércoles de 18,30 a 20 horas.



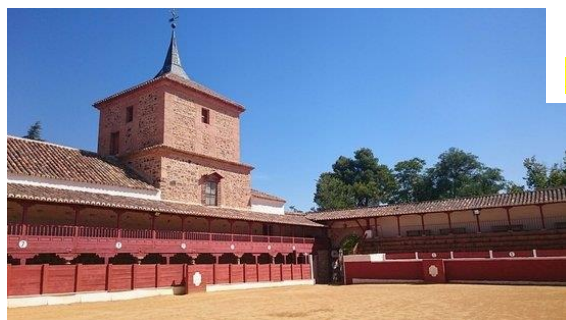
Días 1, 2 y 3 de Mayo EXCURSIÓN DEL AÑO “VISO DEL MARQUÉS, VILLANUEVA DE LOS INFANTES, MONASTERIO DE CALATRAVA LA NUEVA, PLAZA DE TOROS “Las Virtudes” y VALDEPEÑAS

Día 1, jueves: A las 8,30h: Salida de Glorieta de Embajadores. A las 12,00 h Visita guiada al **Palacio del Marqués de Santa Cruz**, don Álvaro de Bazán, palacio de estilo italiano en España, siglo XVI. Hoy sede de los Museos de la Marina y de Ciencias Naturales y Archivo General de la Marina Española. Visitaremos la **Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción** gótico siglo XV. A las 14,30 h. Almuerzo en Restaurante **LOS LEONES**. A las 16,30 h Salida para Santa Cruz de Mudela, visitaremos la **Ermita y Plaza de Toros Cuadrada de Las Virtudes**, siglo XV, con techumbre mudéjar, gran capilla Mayor y Camarín de la virgen de estilo barroco, todas ellas pintadas al fresco.

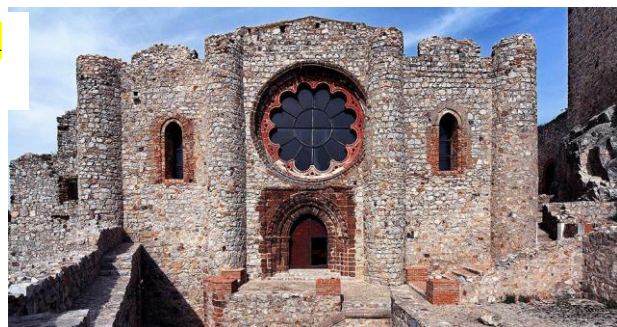
La Plaza de toros se construyó en el siglo XVII y con la Ermita ofrece un conjunto arquitectónico único. A las 18,30 h: saldremos para VALDEPEÑAS, donde nos alojaremos en el Hotel Entreviñas. CENA. Tiempo libre para darse una vuelta por la ciudad. **Día 2, viernes:** A las 8,30 Desayuno. 9,30 h Salida para **VILLANUEVA DE LOS INFANTES** A las 10,30 h Con un guía oficial recorreremos esta interesante localidad del Campo de Montiel. Cuna de Santo Tomás de Villanueva y repleta de historia. Iglesia de San Andrés, (donde reposan los restos de Quevedo), el convento de Santo Domingo, pasaremos por sus calles con más de 250 escudos heráldicos. Palacios, la Casa del Caballero del Verde Gabán, la Alhóndiga del siglo XVI.... A las 13,30 h Salida para CALZADA DE CALATRAVA A las 14,30 h Comida en el Restaurante SAN ISIDRO. A las 16,30 horas: Salida para visitar, con guía oficial, el **SACRO CONVENTO Y CASTILLO DE CALATRAVA LA NUEVA**. A las 18,30 h Salida para VALDEPEÑAS. Cena y Alojamiento. Después de la cena, tiempo libre para pasear por la ciudad.

Día 3, sábado: A las 9,00 h: Desayuno. A las 10,00 h Visita con guía oficial a **VALDEPEÑAS**, Plaza de España Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción, Museo de Gregorio Prieto con obras de Picasso, Maruja Mallo, Max Ernst, Gutiérrez Solana, Chagall, etc. y dibujos de Federico García Lorca o Rafael Alberti. A las 12,00 h Enoturismo a la **BODEGA del SEÑORIO DE LOS LLANOS**, donde nos explicarán el proceso de la vid para convertirse en vino, terminando con una degustación de vino. A las 14,30 h: Almuerzo en el HOTEL A las 17,00 h Regreso a Madrid

PRECIO: (comprende Alojamiento y pensión completa, entradas (Sacro-convento de Calatrava la Nueva y Ermita y Plaza de Toros Las Virtudes), guías y seguro). **SOCIOS 286 € NO SOCIOS 300 €** (Suplemento habitación individual 30€). **INSCRIPCIONES:** Miércoles de 18,30 a 20,30.



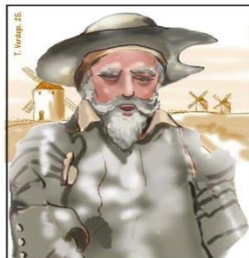
**CONOCE CASTILLA
LA MANCHA 2025**



Con la colaboración de **CONOCE CASTILLA-LA MANCHA**, de la Junta de Comunidades

Sábado 14 de junio EXCURSIÓN A BUENDIA Y RUTA DE LAS CARAS (Cuenca).

Visitaremos la curiosa “Ruta de las Caras” y El Museo del Carro, la iglesia parroquial y Museo de la Botica. Con comida en restaurante. Socios 65 € no socios 75€



PROYECTO DE DIVULGACIÓN CERVANTINA

Basado en experiencias personales de los participantes, con la Cervantes la novela o sus personajes. Se concreta en una serie de artículos biográficos que se publicaran en los siguientes medios que colaboran en el proyecto. Diario Critico de Madrid, Madrid Diario, Lanza de Ciudad Real, El Día de CLM de Cuenca, La Voz del Tajo, Guadalajara Diario. A unos y a otros nuestra gratitud.

V JORNADAS CERVANTINAS

DÍA 6. JORNADA DE 7 HORAS
"LECTURA POPULAR DEL QUIJOTE"

COORDINACIÓN DE GRUPOS DE LECTURA.

Sesión matinal

11h María José Tirado
12h Olga Alberca Pedroche
13h Ana Ortega Romanillos

Sesión vespertina

17h Emilio Martínez Espada
18h José Fernando Sánchez
19h Isabel J Tello Limaco

Quieres LEER El Quijote
Te hacemos un hueco
para cumplir tu deseo.
915227278

20h "MARITORNES Y SUS
AMIGOS CANTAN A DON
QUIJOTE"

CORO "ECOS"

Centro Asturiano de Madrid



Quixote 2022 Escultor M.S.G.

V JORNADAS CERVANTINAS CASA DE CASTILLA - LA MANCHA EN MADRID. (ABRIL 2025)
C/ PAZ nº 4, 1º DCHA, 28012 MADRID. TELF: 91 522 72 78 EMAIL: info@casacclmmadrid.org

"DON QUIJOTE: DE CABEZA"

(Proyecto piloto de programa para tv)



Con la participación
de alumnos del IES
Luis García Berlanga
de Coslada,
coordinados por su
profesor Manuel
Fernández de la
Cueva Villalba
Y la colaboración de
La Milagros Salvador
sobre La Mancha y
Tomas Álvarez sobre
Madrid.

Coordinado por José
Fernando Sánchez
Ruiz

Día 10 de abril 17 h

Día 23. "CORONA LITERARIA A CERVANTES"

Plaza de las Cortes a las 11.30.

**Acto institucional y recital literario con la
participación del Distrito Centro de Ayto de
Madrid y la Casa de Castilla la Mancha.**

Acompañados por poetas de
Centro Gallego, Hogar Extremeño, Centro
Asturiano, Hogar Vasco, Casa de Soria, Casa de
Salamanca, Casa de Castilla La Mancha, Casa de
Zamora.



¿NOS VEMOS CON CERVANTES Y CONTIGO?

**Día 23. A las 19h. Salón de Actos
"INTRODUCCIÓN A LA MORAL EN EL
QUIJOTE". Conferencia de Manuel Fernández de
la Cueva Villalba.**



D. Quijote y Sancho adoptan dos puntos de vista distintos en el ámbito moral. Esto no significa que las dos posturas sean irreconciliables o contradictorias. *Nos dice nuestro conferenciante.* Todo lo contrario. Hay un punto de unión entre ambos que, según mi consideración, se encuentra en los temas y conceptos...

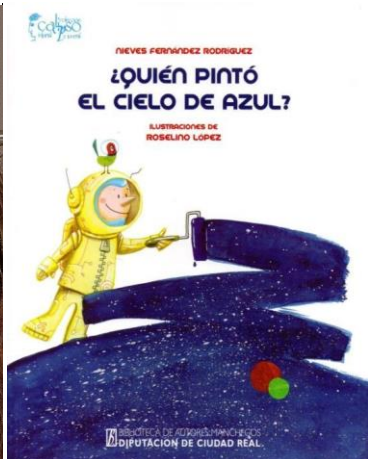


Lunes día 7 A las 19h. TERTULIA DE PENSAMIENTO ALTERNATIVO Y MARGINAL "María Martínez, la Toruga". Organizada y dirigida por Brígida de Fez. Divulgadora Cultural, Astróloga, Profesional en Artes Esotéricas y Terapeuta Holística. Abrimos la tertulia con una pregunta ¿En qué consiste la importancia de la transición desde la era de Era de Piscis a la Era de Acuario.



Martes día 22 A las 19,30. Salón de Actos CDXX Sesión de la Tertulia "Eduardo Alonso" de la AC Albacete en Madrid. Dirigida por Manuel Cortijo y Juan Pedro Carrasco.

1º Parte lecturas seleccionadas 2º Parte Lectura de poemas de la escritora y poeta NIEVES FERNANDEZ Presentada por la poeta **ANA GARRIDO PADILA.**



Nieves Fernández y uno de sus poemarios

Miércoles día 23 A las 17,30h en la sala B "TEATRO EN TV". A cargo del colaborador Avelino Roldan. Visionaremos "LA TETERA" de MIGUEL MIURA, Con Emilio Gutiérrez Caba y María Silva acompañados de Pepe Ruiz, Clara Benayas, Carmen Roldan, Margarita Torino, Margarita García Ortega, Alfonso del Real.... El autor estreno esta pieza en 1965, hoy veremos la versión para TVE de 1979 dirigida por Alfredo Castellon.

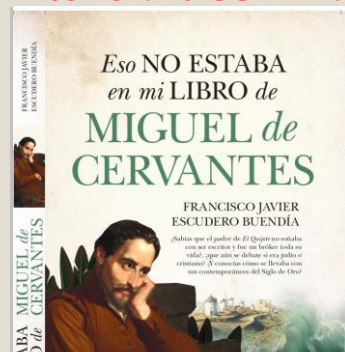


Viernes día 25 Salón de Actos a las 16,30h.

La Asociación de Escritores de Castilla-La Mancha (AECLM) celebrará la Noche de los Libros de 16.30 a 18.30, con el siguiente programa

- Entrega de los **premios Dulcinea** para obras editadas en 2024 en las modalidades de poesía, narrativa y ensayo a los ganadores previa lectura del acta por el Jurado.
- Presentación del libro **"XXV años en defensa de la literatura y del autor"** que recoge la memoria y actividades de la AECLM durante sus veinticinco años de existencia-Intervendrá el autor Joan Antón Abellán, el Presidente de la AECLM, Alfredo Villaverde Gil y debate abierto con los asistentes.
- Mesa redonda sobre actividades a desarrollar en 2025.

A las 19h. La CCLMM. Presentación del último libro de Javier Escudero Buendía.



"Eso no estaba en mi libro de MIGUEL DE CERVANTES" ¿Quién fue realmente Miguel de Cervantes? ¿Un genio literario o un aventurero con más intereses en el comercio que en las letras? Este libro desafía la versión clásica del autor de Don Quijote de la Mancha, revelando a un hombre rodeado de ambigüedades y secretos. Soldado en Lepanto, cautivo en Argel, comerciante y cobrador de impuestos, Cervantes vivió entre aventuras y constantes reinventaciones, con una vida marcada por intrigas, dudas sobre su fe y relaciones tan misteriosas como polémicas. ¿Fue realmente el autor de El Quijote, o los negocios y los conflictos personales desviaron su atención? Con amantes, hijos no reconocidos y rumores de una conversión religiosa...

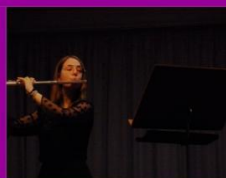
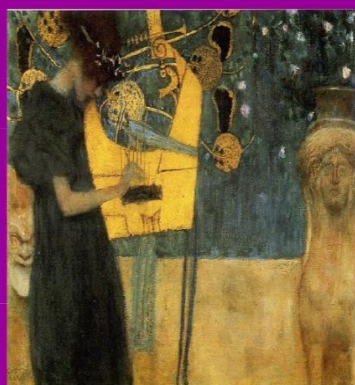
Viernes día 25. A las 20,30. En el Salón de Actos. NOCHE DE LOS LIBROS 2025. FIESTA CULTURAL LITERARIA. Coordinada por Ana Ortega Romanillos. La fiesta de basa en la participación activa en un sistema de **micro abierto** de escritores, poetas, ilustradores, periodistas, novelistas, dramaturgos, músicos, ensayistas..... La única norma que tenemos en esta sesión es de control de tiempos. Todos los participantes tendrán un tiempo de **tres minutos ante el micro**. Durante los cuales podrán hacer lo que más les interese alrededor de la literatura. Las lecturas se intercalaran con interpretaciones musicales. Durante la fiesta tendremos un segundo espacio para el intercambio de publicaciones y dedicatorias de libros firmados.



Entre otras, han confirmado su presencia las siguientes personas..... Francisco Luque, Gustavo Ortega, Arístides Naranjo, Vicente Orallo, Álvaro Rodríguez, Carlos d'Ors, Julieta de Osa, Maristela Bermúdez, Albana Ridruejo, Mere de Frutos, María Fernández, Andrés Pinar, Félix Rosado, Matteo Barvato, Feli Moreno, Ana María López, Julia del Campo, Paco Dacal, Manuel Rodríguez, Serafín Aznar, Belén Organero, María Rita Ovalles Myriam García Carromero, José Luis Pardo.....



CASA DE CASTILLA- LA MANCHA EN MADRID



IV CONCURSO DE INTERPRETACIÓN JUVENIL

DIEGO ORTIZ

Sábado día 26. A las 17h. Salón de Actos

El Aula de Música Segundo Pastor, convoco hace unos meses esta **IV convocatoria del Concurso de Interpretación musical juvenil. DIEGO ORTIZ.**

Es un certamen para jóvenes entre 12 y 18 años que se pueden presentar en forma individual o en ensambles, para interpretar una pieza del repertorio clásico con cualquier instrumento en un tiempo máximo de 10 minutos. El plazo de inscripción termino el 28 de febrero. Los Premios, meras distinciones son; Premio Solista. Premio Ensamble, Premio Joaquín Rodrigo "Interprete de Guitarra-Música española. Esta tarde es la final en directo, con un jurado que estará formado por profesores de música y personas del ámbito cultural relacionadas con la CCLMM.

MUCHAS GRACIAS A TODOS LOS PARTICIPANTES POR SU VOLUNTAD DE PRESENTARSE.

Sábado día 26 En el Salón de actos a las 18.30,h. TARDE DE KARAOKE con Avelino Roldan.



El momento más divertido de la programación mensual. Todos a cantar o corear una canción. **Beneficios del canto para la salud.** A pesar de que se trata de una actividad natural y accesible para todos, muchas personas se abstienen de hacerlo, ya sea por vergüenza, falta de costumbre o simplemente porque no encuentran espacios donde integrarlo. Sin embargo, los beneficios de esta práctica van mucho más allá de lo artístico. Diversos estudios demostraron que cantar influye positivamente en la **salud mental y física**, ya que mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.

Sábado Día 26, A las 18,30h. “XXV Muestra internacional de baile folklórico” Organizado por la Casa de Castilla y León de Collado Villalba. En el Polideportivo Municipal.

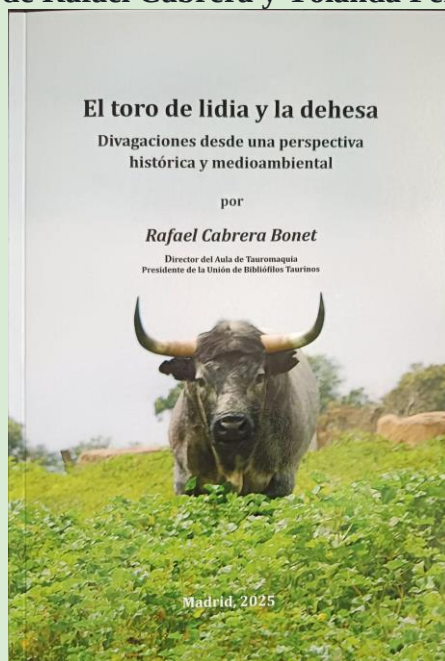
Grupo Hidalguía de la Casa de Castilla la Mancha en Madrid.

Asociación Charra en Madrid.

Grupo local de la Casa de Castilla León en Collado Villalba. Entrada libre hasta completar aforo.



Lunes 28 de abril, a las 19.30. Salón de Actos. Aula Taurina. Doble presentación de libros taurinos: 'Mi torero 2', de Rafael Cabrera y Yolanda Fernández.



Y 'El toro de lidia y la dehesa', de Rafael Cabrera. Asistirán sus dos autores con los que mantendremos un coloquio sobre sus obras y la actualidad taurina ya en vísperas de la Feria de San Isidro.

TENEMOS ESPACIOS A 100m DE LA PUERTA DEL SOL, PARA ACTOS PÚBLICOS (AFORO 100) Y PARA ENSAYOS, GRABACIONES, PRESENTACIONES.... DE TODO TIPO DE PRODUCTOS CULTURALES, MÚSICA, TEATRO, EXPOSICIONES, LIBROS, PRODUCTOS ARTESANOS O GASTRONOMICOS.....

Martes día 29 A las 18,30h AULA DE CIENCIA TECNOLOGIA Y MEDIO AMBIENTE. “José María de la Fuente y Morales” Un proyecto de CCLMM y Cultura SENIOR. Conferencia. **¿POR QUÉ NOS QUIEREN DIGITALES?** A cargo de **José Ignacio Casas.** Sociólogo especializado en sociología de la edad e impacto social de las nuevas tecnologías.



Durante la exposición se planteara algunas preguntas como estas. ¿Quién gobierna el mundo digital y cuál es su propósito? Los gigantes tecnológicos. Las redes sociales, ¿Cómo absorben nuestra atención y para qué?

¿Por qué quieren todas las empresas que instalemos su App? Nuestra situación dentro de ese mundo: a lo que estamos expuestos, lo que podemos y tenemos que hacer, nuestros instrumentos digitales y la forma de movernos más útil y segura. ¿No somos nativos digitales? Ni falta que hace.

Miércoles día 30. A las 18,30h Salón de Actos AULA DE LETRAS dirigida por Ana Ortega Romanillos.

Presenta la conferencia. **PALABRAS QUE SANAN** por **Leticia Quemada Arriaga.** (Poeta, Nutricionista y Coach). Poeta mexicana. Coordinadora en España del movimiento proyecto cultural sur (PCSUR-ESPAÑA); miembro fundador de la asociación de escritores mexicanos en España (CALME); secretaria de la asociación ARTE TOTAL. Miembro del grupo literario ENCUENTROS de Tres Cantos y presidenta de la Academia Europea de Metapoesía. Ha publicado los libros: “Las palabras que habito”, “Crónica de unos versos solidarios” y está en vías de ser publicada la trilogía “Camino de sanación”: el camino del amor, el perdón y la gratitud.



Es a través de las palabras que construimos nuestra historia personal y elaboramos la narrativa de nuestro diálogo interno. Con el método de “Habitar las palabras” aprenderemos a entrenarnos en el lenguaje positivo, lo cual tienen un impacto importante sobre nuestra salud física y nuestra estabilidad emocional.



V JORNADAS DE MICROHISTORIA 2025 DE LA CASA DE CASTILLA LA MANCHA DE MADRID. Bases de participación.

La Casa de Castilla la Mancha de Madrid, organiza las V Jornadas de Microhistoria de Castilla la Mancha que tendrán lugar en junio de 2025 Se trata de dar a conocer en el marco de las jornadas aspectos novedosos, de nuestra comunidad autónoma y las interacciones con otros espacios geográficos. Creemos que una función fundamental de la Casa de Castilla la Mancha es rescatar aspectos desconocidos de nuestra historia que merecen su contraste, fijación y difusión.

¿A quién va dirigida esta convocatoria? Pueden participar historiadores/ras, geógrafos/as, historiadores/as del Arte, antropólogos/as, sociólogos/as, pedagogos, docentes y escritores/as en general que quieran dar a conocer sus trabajos sobre Castilla la Mancha. El comité organizador está abierto a la selección de propuestas de cualquier periodo histórico.

Los temas. Las jornadas dejan el criterio de temas a presentar a los propios participantes, abriendo así un abanico de posibilidades a partir de las líneas de investigación de los mismos. No obstante, y solo a modo de ejemplo, se relatan algunas temáticas generalistas. (Arqueología. Civilizaciones y cultura. Poder y política. Demografía y evolución de la población. Vida Cotidiana. Costumbres. Conflictos sociales. Festividades y celebraciones religiosas y civiles. Personas y acontecimientos que marcaron el devenir de las localidades. Familia y parentesco. Patrimonio local. La mujer como protagonista. Historia de la Educación. Autores. Artistas, artesanos. Ciencias y tecnología. Economía. Sistemas de comunicación, Prensa. Fuentes de riqueza..)

Propuestas. Las personas interesadas pueden participar mediante la presentación de una propuesta desde el día 15 de marzo al día 15 de mayo de 2025. El proyecto de propuesta, consistirá en un folio que recoja el título de la comunicación, un resumen de entre quince y veinte líneas explicando el contenido de la comunicación. Los datos básicos del ponente, biográficos y de contacto. Las propuestas se enviarán a info@casaclmmadrid.org de donde recibirán acuse de recibo. Durante la segunda quincena del mes mayo, la organización seleccionará las propuestas participantes, comunicando a los interesados la aceptación o declinación de su proyecto.

Desarrollo de las jornadas. Se celebrarán en modo de conferencias de veinte minutos el viernes 20 de junio 2025, emitiéndose en línea en directo. (La organización se reserva la posibilidad de reajustar las fechas en función del desarrollo del proyecto). La organización emitirá un programa y ajustará con los participantes el momento de su intervención.

Madrid 20 febrero 2025



Información básica

Plazo final de presentación de propuestas 15 de mayo

Contacto. info@casaclmmadrid.org

AVANCE DE MAYO



EXPOSICIÓN DE PINTURA de ANGEL IZARRA
Inauguración 10 de mayo a las 18h



YOGA PARA MEJORAR LA VIDA

Clases de Hatha Yoga para todos los niveles en horarios de mañana y tarde. No necesitas tener experiencia previa, sólo ganas de disfrutar de una clase en la que podrás relajar tu cuerpo y tu mente. En la sala tendrás todo lo que necesitas para la práctica, sólo tienes que venir con ropa cómoda. Si no sabes si es para ti, contáctame y te ayudaré a resolver tus dudas.

Hatha Yoga

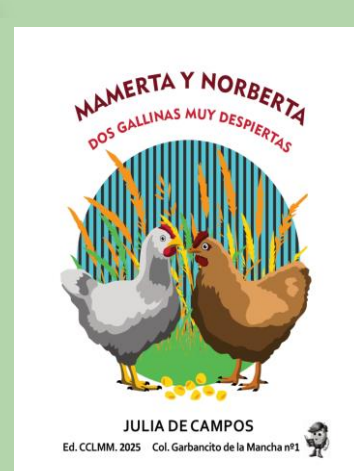
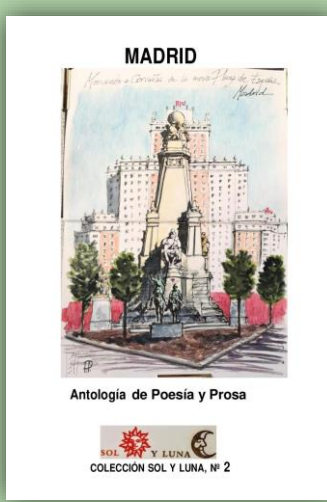
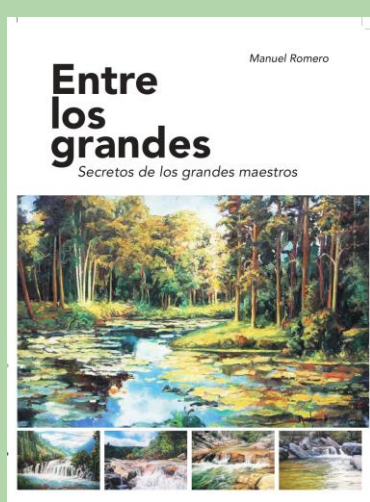
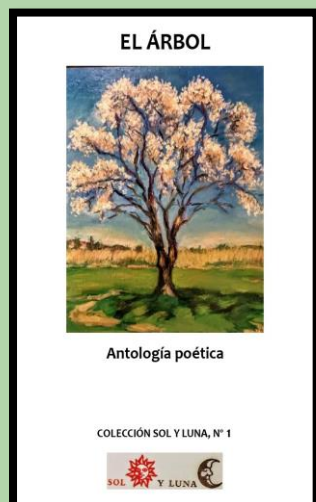
Grupos reducidos

Para todos los niveles

Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	11.00 - 12.30			11.00 - 12.30
19.00 - 20.30		18.30 - 20.00		
		20.00 - 21.30		

Más información:
656 863 054 (Silvia)

Y si quieres probar una clase, sólo tienes que decirme día y hora para reservar tu plaza.



Quieres participar en la Coral o el grupo de Coros y Danzas.

INFORMATE

915227278

